



CANLLAW LLWYBR LLANBERIS AR GYFER CERDDWYR NEU DDIGWYDDIADAU BACH.



AWDURDOD PARC CENEDLAETHOL ERYRI
ERYRI NATIONAL PARK AUTHORITY

www.eryri.llyw.cymru



CANLLAW LLWYBR LLANBERIS AR GYFER CERDDWYR NEU DDIGWYDDIADAU BACH.

Awgrymwn eich bod yn cynllunio eich taith gerdded undydd ar unrhyw un o'r chwe llwybr ar Yr Wyddfa – mae'r manylion i gyd ar gael ar ein gwefan – dyma'r ddolen isod:

[Yr Wyddfa: Dewis llwybr addas | Snowdonia National Park \(llyw.cymru\)](#)

Byddem yn argymhell llwybr Llanberis os nad oes gennych unrhyw brofiad blaenorol o'r ardal hon.

Sylwch yn garedig ar y canlynol:

Mae dolen Llwybr ac Ap Llanberis ar ein gwefan:

[Llwybr Llanberis | Walks and Routes Snowdonia National Park \(llyw.cymru\)](#)



Byddem hefyd yn argymhell yr hyn a ganlyn:

- Eich bod yn astudio rhagolygon tywydd y mynydd am rai dyddiau cyn i chi gyrraedd er mwyn eich galluogi i asesu sut fydd y tywydd. Defnyddiwch y cyswllt Swyddfa Dywydd hwn sydd wedi'i ddylunio'n benodol ar gyfer Yr Wyddfa a pheidiwch â dibynnu ar ragolygon cyffredinol ar y teledu neu'r radio. Defnyddiwch y wefan hon yn unig ar gyfer gwirio'r tywydd. [Yr Wyddfa / Snowdon Summit \(Gwynedd\) weather - Met Office](#)
- Os yw'n edrych yn anaddas (rhagolygon tywydd gwael) ar gyfer y diwrnod a ddewiswyd gennych yna dylech ailystyried a chael Cynllun B ac C – h.y. ar gyfer dyddiadau eraill.
- Dylech ystyried gwneud hyn ar adeg addas o'r flwyddyn – mae o fis Mai ymlaen yn tueddu i fod yn well a byddai'n well i chi gynllunio eich ymweliad ganol yr wythnos er mwyn osgoi penwythnosau gorlaw'n iawn a cheisiwch osgoi Gwyliau Banc.
- Peidiwch â dibynnu ar ddefnyddio trên Rheilffordd Yr Wyddfa – mi fydd wedi'i harchebu'n llawn gyda theithwyr sy'n teithio arni i'r copa ac yn ôl o'r 15fed o Fai. Cyn y cyfnod hwn, o ddiwedd mis Mawrth dim ond hanner ffordd y byddant yn rhedeg (yn dibynnu ar y tywydd) ac mae'n rhaid i bawb ddychwelyd ar yr un trôn. Felly, mae'n rhaid i'ch esgyniad a'ch disgyniad dilynol o'r copa fod ar droed oni bai bod yna argyfwng enbyd. Peidiwch â ffonio'r gwasanaethau brys oni bai bod hynny'n gwbl angenrheidiol. Dylai eich swyddog cymorth cyntaf ymdrin â materion bach a dyna pam y byddwch angen pecyn cymorth cyntaf da.
- Peidiwch â chymryd yn ganiataol y bydd y caffi ar agor ar unrhyw adeg – os bydd tywydd gwael neu wyntoedd cryfion, bydd y caffi ar gau – pan fydd ar gau mae hyn yn golygu nad oes lloches dan do a cofiwch na fydd yna doiledau ychwaith – felly anogwch bawb ar eich taith i 'fynd i'r toiled' cyn i chi gyd gychwyn.
- **Mae sbwriel yn broblem sylweddol** felly peidiwch â gadael dim byd ar y mynydd. Mae hyn yn cynnwys gwastraff bwyd organig o unrhyw fath – croen oren, coryn afalau, gweddillion brechdanau, bagiau te, bonion sigarêts, nac unrhyw beth arall ychwaith. Rhaid dod â phopeth sy'n mynd i fyny'r mynydd i lawr a gwaredu â nhw'n gyfrifol.
- Sicrhewch fod gan pawb sy'n cymryd rhan ddigonedd o hylif, bwyd a hefyd ychwnaeg o fwyd wrth gefn.





- Dylai pob un gario dillad ac esgidiau sbâr addas. **Nid ydym yn argymhell eich bod yn gwisgo 'trainers' waeth beth fo'r tywydd. Waeth beth fo ansawdd y 'trainers'** maent yn aml yn disgyn yn ddarnau ar y mynydd - gan arwain at broblemau eraill a phroblemau mwy difrifol os bydd pobl yn mynd yn sownd mewn tywydd cyfnewidiol neu wael. Mae **esgidiau cerdded neu fwts cerdded** yn hanfodol ynghyd â throwsus pwrpasol i'w wisgo dros eich trowsus arferol ynghyd â chot law bwrpasol – dylech gario rhain waeth beth fo'r tywydd.
- Dylai rhywun yn eich criw gario Pecyn Cymorth Cyntaf o safon resymol gyda chitiau trin pothell / blisteri a rholyn o blasteri a dylai'r cit gynnwys lloches i'w defnyddio yn y maes neu dylai gynnwys cwpl o bonchos plastig.
- Cychwynnwch ar amser rhesymol - tua 9 - 9.30 yb. Waeth beth fo'r amser dylai'r rhai sy'n cymryd rhan yn y daith gario fflachlamp fach neu lamp pen rhag ofn i'r golau bylu neu os rhag ofn i rywun gael problemau yn ddiweddarach yn y dydd.
- Dylech gofio peidio ag aflonyddu (gyda sŵn a goleuadau) ar y gymuned leol yn enwedig wrth gerdded trwy Deras Victoria yn Llanberis – ardal breswyl yw hon.
- Parciwch yn y meysydd parcio yn Llanberis ac nid mewn ardaloedd preswyl os gwelwch yn dda. Ni ddylai unrhyw gerbydau, gan gynnwys ceir a bysiau mini, barcio na defnyddio Teras Victoria na strydoedd preswyl cyfagos eraill yn Llanberis fel mannau gollwng neu fannau troi. Mae'r gweithgareddau hyn yn aflonyddgar iawn i drigolion lleol. Trefnwch i ollwng eich cyfranogwyr ar y briffordd - A4096 mewn lleoliad addas a diogel.
- Dylai rhywun yn eich criw gario map – OS Explorer OL 17 – Yr Wyddfa – ac astudio hwn yn iawn ymlaen llaw – mae llwybr Llanberis yn glir ar y map. Gallwch hefyd lawrlwytho Ap Llwybr Llanberis trwy gyfrwng ein gwefan.
- Er bod trac Llanberis wedi'i ddiffinio'n dda nid yw'n caniatáu i bobl fynd oddi ar y llwybr – dylech gadw at y llwybr a pheidio crwydro oddi arno. Mae rhai ardaloedd o dir mynyddig anodd ac ni chaniateir i neb gerdded ar y rheilffordd ar unrhyw adeg. Os teimlwch fod y tywydd yn newid er gwaeth dylech wirioneddol ystyried troi yn ôl. Gall pethau fod yr un mor anodd pan fo'r tywydd yn boeth – mae angen digon o hylifau a chap / het / penwisg addas – mae capiau pêl fas yn ddelfrydol ar gyfer adegau poeth fel hyn.
- Yn ddelfrydol dylech aros yn Llanberis y noson gynt er mwyn osgoi gyrru pellter cyn eich taith a bydd hyn yn eich galluogi i gychwyn ar amser rhesymol.
- O ran y defnydd o ddrôn, mae'r ddolen isod yn cynnwys gwybodaeth bwysig, felly gofynnwn yn garedig i chi edrych ar a glynu at y wybodaeth sydd ar wefan y Parc Cenedlaethol. [Defnyddio Dronau - Parc Cenedlaethol Eryri \(llyw.cymru\)](#)
- Rhaid cyfeirio unrhyw geisiadau am ffilmio masnachol ar gopa'r Wyddfa neu eiddo eraill yn y Parc Cenedlaethol at Swyddfa Eiddo'r Parc Cenedlaethol trwy ddilyn y ddolen isod:

parc@eryri.llyw.cymru

Eiddo@eryri.llyw.cymru



I gael rhagor o wybodaeth am Ddiogelwch Mynydd, ewch i weld y wefan hon.

[Cynllunio eich ymweliad | Snowdonia National Park \(llyw.cymru\)](#)

Dylai trefnwyr digwyddiadau gyfeirio at ein Canllawiau Digwyddiad, paratowyd y rhain er mwyn i chi eu darllen i roi syniad i chi o'r hyn a ddisgwylir gennych. Mae cyfeiriadau penodol at Yr Wyddfa yn nhudalennau'r canllawiau. Rydym hefyd wedi atodi Asesiad Risg sylfaenol - canllaw yn unig yw hwn ond mae'n cynnwys yr hanfodion. Ni fydd angen i ni weld dim o'r gwaith papur hwn. Os ydych chi'n teimlo bod rhywbeth ar goll, ychwanegwch ef at y gwaelod h.y. efallai bod gan rywun anghenion arbennig neu mae yna ryw ddeinameg eraill nad ydym yn ymwybodol ohonynt. Dolen at y wefan -

[Dogfen-digwyddiadau-Cystadleuol-Trefniadol-ac-Elusennol.pdf \(llyw. cymru \)](#)

Gobeithio fod hyn o gymorth i chi ond cofiwch, mae'n well peidio diystyru unrhyw weithgaredd ar Yr Wyddfa ac mae paratoi yn drwyadl ar gyfer eich taith yn gwbl hanfodol.